

《自傳_我的學習經歷》

姓名：_____

就讀國中：_____

聯絡電話：_____

報考科別：_____

1. 學習能力評估（請依據自己的學習經驗）

科目	程度勾選		
國文	☐ 精熟	☐ 基礎	☐ 待加強
英文	☐ 精熟	☐ 基礎	☐ 待加強
數學	☐ 精熟	☐ 基礎	☐ 待加強
自然領域	☐ 精熟	☐ 基礎	☐ 待加強
社會領域	☐ 精熟	☐ 基礎	☐ 待加強

2. 最常因為什麼活動表現受到肯定（記嘉獎／小功／大功）？

- ☐ 擔任幹部 ☐ 行為表現堪為模範
☐ 競賽獲獎 ☐ 做事認真負責
☐ 品行優良（孝順／誠實／正義） ☐ 熱心服務
☐ 作業認真完成且準時繳交 ☐ 生活言行較之前有顯著進步
☐ 其他：_____

3. 你喜歡的課程或學習活動（包含社團）有哪些？

以上學習活動有什麼樣的特性可以讓你獲得樂趣且願意學習？（可以複選）

- ☐ 自己主動想要學習的項目 ☐ 自己的興趣和嗜好
☐ 自己所擅長的項目 ☐ 學習過程有趣好玩
☐ 可以獲得好的成績或表現 ☐ 沒有壓力覺得輕鬆容易
☐ 能夠過學習活動交朋友 ☐ 老師教學有趣且吸引人
☐ 學習的場所很棒 ☐ 學習內容充實豐富
☐ 能夠增加自己的能力 ☐ 學習內容對自己有助益
☐ 很容易就上手或能夠理解與吸收學習內容
☐ 有好的學習方法和學習策略（或是輔助方式）
☐ 其他的理由：_____

4. 哪些課程或學習活動（包含社團）讓你/你感受到困難和壓力？

以上學習活動有甚麼樣的特性讓你難以獲得好表現？（可以複選）

- | | |
|--|--------------------------------------|
| ☐ 被父母或師長要求的學習項目 | ☐ 不符合自己的興趣和嗜好 |
| ☐ 自己不擅長的項目 | ☐ 學習過程很無聊 |
| ☐ 學習要求太高達不到 | ☐ 成績表現不好很挫折 |
| ☐ 學習過程很孤單，沒有人協助 | ☐ 老師教學很嚴格，壓力大 |
| ☐ 學習的場所不舒適 | ☐ 學習內容單調乏味 |
| ☐ 無法增加自己的能力 | ☐ 學習內容無助益 |
| ☐ 學習過程需要大量的時間練習，沒有充分的時間 | |
| ☐ 想要學好，但沒有好的方法和策略 | |
| ☐ 其他的理由：_____ | |

5. 請簡述你的家庭狀況：

6. 請描述你的性格、專長和興趣：

7. 簡述你的目標：

8. 請敘述你選擇就讀北門農工的理由：